

# Dr. Anke Grund

Fachzahnärztin für Oralchirurgie  
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie  
Spezialist für Implantologie

## Verhaltensvorschläge nach operativen Eingriffen im Mund-, Kiefer- und Gesichtsbereich

### **Betäubung:**

Nach einer örtlichen Betäubung kann Ihre Reaktionsfähigkeit – insbesondere auch bei aktiver Teilnahme am Straßenverkehr – für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Sie sollten sich am besten nach Hause fahren lassen.

### **Blutungen:**

Zum Schutz der Wunde und für eine ungestörte erste Blutgerinnung beißen Sie bitte die erste Stunde auf einen von uns eingelegten Tupfer, den Sie zu Hause entfernen können. Sollte eine Nachblutung auftreten, beißen Sie bitte mit der Wunde erneut für eine Stunde auf einen von den mitgegebenen Tupfern. Vermeiden Sie am Operationstag häufiges Ausspülen.

### **Schmerzen:**

Mit Abklingen der örtlichen Betäubung nach dem Eingriff muss mit Wundschmerzen gerechnet werden. Nehmen Sie, wenn Sie nach Hause kommen, gleich eine der verschriebenen Schmerztabletten ein. Diese Tabletten wirken meist 4 bis 5 Stunden und sollten in diesem Abstand bzw. nach Bedarf genommen werden. Achten Sie auf die Höchstdosis laut Packungsbeilage.

### **Nahrungsaufnahme:**

Essen Sie erst, wenn die Wirkung der Spritze aufgehört hat. Weiche Kost an den ersten postoperativen Tagen verhindert Wundschmerz und führt zur schnelleren Wundheilung. In den ersten 24 Stunden sollten Sie weder Alkohol noch Kaffee oder Cola trinken. Die ersten drei Tage sollten Sie nicht rauchen.

### **Schwellungen:**

Nach einer Operation im Mund-Kieferbereich können in den ersten Tagen stärkere Schwellungen und Bluterfüsse der Wange und häufig eine Behinderung der Mundöffnung auftreten. Kühlen Sie deshalb in den ersten 3 Tagen das Operationsgebiet von außen durch Auflegen von Eisbeuteln. Die Rückbildung der Schwellung beginnt am 3. postoperativen Tag. In den ersten Tagen bitte körperliche Anstrengung vermeiden, keine Sauna oder Solariumbesuche.

### **Mundpflege:**

Trotz der bestehenden Wunde ist eine normale Mund- und Zahnpflege notwendig, um Wundinfektionen zu vermeiden. Sie können nach dem Essen zusätzlich mit Hexoral oder Kamillenlösung spülen. Falls eine Wundverbandsplatte eingesetzt wurde, reinigen Sie diese mit kaltem Wasser. Tragen Sie die Verbandsplatte die ersten 3 Tage auch Nachts sowie beim Essen und Trinken.

### **Komplikationen:**

Sollten nach dem dritten Tag weiterhin starke Wundschmerzen, eine Zunahme der Schwellung, Schluckbeschwerden oder Fieber auftreten, setzen Sie sich bitte mit mir über meine Handynummer 0172/8244036 in Verbindung. Sollte ich kurzfristig nicht erreichbar sein, sprechen Sie mir bitte auf meine Mailbox.

### **Nachbehandlung:**

Lassen Sie 3 bis 4 Tage nach der Operation die Wunde durch mich oder Ihren weiterbehandelnden Zahnarzt kontrollieren, sowie nach 7-10 Tagen die Nähte entfernen, es sei denn es wurde etwas anderes besprochen.

Bei uns

Beim Zahnarzt

Wundkontrolle am: \_\_\_\_\_

Fäden ex am: \_\_\_\_\_